



Procap bouge

«gofit – Fitness sans obstacles»
Accessibilité des centres de fitness
aux personnes avec handicap

procap

«gofit» critères de qualité

Les critères de qualité classifient un fitness en tenant compte de l'accessibilité aux personnes avec handicap. Il en va en premier lieu des infrastructures et en deuxième lieu de l'accompagnement pour les personnes avec handicap. Les visites de fitness, les retours et expériences de clients nous permettent d'établir cette classification.


Pour qu'un lieu soit considéré comme accessible, les personnes à mobilité réduite doivent pouvoir avec leurs moyens auxiliaires (fauteuil roulant, déambulateur, béquilles) se déplacer de manière autonome et utiliser les différents espaces sans inégalité.

Accessibilité des infrastructures

Les infrastructures intérieures et extérieures sont prises en compte: places de parc, entrée, réception, salles d'entraînement, salles de cours, vestiaires, douches, WC et éventuellement l'espace wellness.

Les critères de qualité se réfèrent aux Norme SIA 500:2009 «Directives installations de sport sans obstacles.» (*Procap Construction en collaboration avec le GI Sport et handicap 2014*). Les différents critères sont listés ci-après avec des critères complémentaires en italique en plus mais pas impératifs pour le label de qualité.

Fitness de manière générale

	Critères	Détails	Remarques
Arrivée			
<input type="checkbox"/>	Transports publics	Bus / tram avec plancher bas à proximité	
<input type="checkbox"/>	Places de parc	Place de parc pour personnes en fauteuil roulant 	
Accès			
<input type="checkbox"/>	Système d'ouverture des portes	Système d'ouverture utilisable de manière autonome, lecteur de carte hauteur max de 1.1m	
<input type="checkbox"/>	Passages sans marches ni seuils	Largeur de porte min 0.8 m (paliers max 2.5 cm) avec rampe (max 12% d'inclinaison) ou ascenseur	
<input type="checkbox"/>	Entrée	<input type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Ascenseur	
Informations complémentaires			
<input type="checkbox"/>	Inscriptions	Toutes les salles sont indiquées avec des pictogrammes	
<input type="checkbox"/>	Informations pour handicap visuel	<input type="checkbox"/> Marquages sur les surfaces vitrées <input type="checkbox"/> Chiens guides d'aveugles autorisés <input type="checkbox"/> Marquage des reliefs douches/vestiaires/WC	

Espaces d'entraînement & salles de cours

	Critères	Détails	Remarques
<input type="checkbox"/> Appareils d'endurance pour personnes en fauteuil			Accès: <input type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Ascenseur
<input type="checkbox"/>	Vélo à bras	<input type="checkbox"/> Siège mobile <input type="checkbox"/> Pédalage parallèle <input type="checkbox"/> Pédalage en arrière	
<input type="checkbox"/>	Rameur adapté	Rameur avec siège adapté	
<input type="checkbox"/>	Vélo	Pédales réglables	
<input type="checkbox"/> Appareils pour l'entraînement de la force			Accès: <input type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Ascenseur
<input type="checkbox"/>	Sièges mobiles		
<input type="checkbox"/>	Appareils à poulies	Accessible à hauteur max 1.1m	
<input type="checkbox"/> Entraînement de la coordination			Accès: <input type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Ascenseur
<input type="checkbox"/>	Accès au petit matériel	Accessible à hauteur max 1.1m	
<input type="checkbox"/>	TRX	Entraînement en suspension	
<input type="checkbox"/>	Espaliers		
<input type="checkbox"/>	Banc haussable	Pour le stretching et autres	
<input type="checkbox"/> Espace libre			Accès: <input type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Ascenseur
<input type="checkbox"/> Salles de cours			Accès: <input type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Ascenseur
Informations complémentaires			
<input type="checkbox"/>	Programmes d'entraînement	Rangés à une hauteur max 1.1m	
<input type="checkbox"/>	Système de carte à puce pour l'entraînement	Le programme d'entraînement est affiché automatiquement (poids, vitesse, répétitions)	

Sanitaires

	Critères	Détails	Remarques	Domaines
<input type="checkbox"/>	WC adaptés aux fauteuils roulants	Norme SIA: min. 1.80 x 1.65 m, largeur de porte min. 80 cm, barres d'appui des deux côtés, tablette accessible (pouvant laisser la place au fauteuil en dessous)		
<input type="checkbox"/>	WC pour personnes à mobilité réduite	Pas décrit dans la Norme SIA, mais accessible sans marche, longueur si possible 1.70 m, largeur de porte min. 70 cm		
<input type="checkbox"/>	Douche adaptée au fauteuil roulant combinée avec un WC	Norme SIA: min. 1.80 x 1.65 m, largeur de porte min. 80 cm, barres d'appui des deux côtés, tablette accessible (pouvant laisser la place au fauteuil en dessous), siège rabattable et pomme de douche réglable		
<input type="checkbox"/>	Douches adaptées au fauteuil roulant dans des douches collectives	Norme SIA: accès sans marche, siège rabattable et barres d'appui dans un angle, de préférence proche de l'entrée, pomme de douche coulissante. <input type="checkbox"/> Siège rabattable <input type="checkbox"/> Chaise de douche		
<input type="checkbox"/>	Vestiaires	<input type="checkbox"/> Accès sans marche <input type="checkbox"/> Armoires accessibles <input type="checkbox"/> Banc (largeur: 60 cm, longueur: 180 cm, hauteur: 46 cm)		

Espace wellness

	Critères	Détails	Remarques
			Accès: <input type="checkbox"/> Plain-pied <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Ascenseur
<input type="checkbox"/>	Sauna	<input type="checkbox"/> Place assise à côté de la porte	
<input type="checkbox"/>	Hamman	<input type="checkbox"/> Place assise à côté de la porte	
<input type="checkbox"/>	Bassin	<input type="checkbox"/> Ascenseur <input type="checkbox"/> Bord du bassin sur élevé	
<input type="checkbox"/>	Solarium		
<input type="checkbox"/>	Salle de repos		
Informations complémentaires			
<input type="checkbox"/>	Accès	<input type="checkbox"/> Autorisé avec fauteuil roulant personnel <input type="checkbox"/> Fauteuil roulant pour douche à disposition	

Prestation pour TOUS

Affiliation

	Critères	Détails	Remarques
<input type="checkbox"/>	Label de qualité	<input type="checkbox"/> Fitness Guide <input type="checkbox"/> Qualitop <input type="checkbox"/> Contribution des caisses maladies	
<input type="checkbox"/>	Tarifs	<input type="checkbox"/> Rabais AI <input type="checkbox"/> Tarifs adaptés <input type="checkbox"/> Soutient pour la recherche d'aides financières	
<input type="checkbox"/>	Des personnes avec handicap s'entraînent dans notre fitness	<input type="checkbox"/> Handicap mental <input type="checkbox"/> Handicap physique <input type="checkbox"/> Handicap sensoriel <input type="checkbox"/> Handicap psychique	
Informations complémentaires			

Coaching

	Critères	Détails	Remarques
Accompagnement / conseil			
<input type="checkbox"/>	Les personnes avec handicap sont les bienvenues	Les personnes avec handicap mental, physique, psychique ou sensoriel sont les bienvenues dans notre fitness	
<input type="checkbox"/>	Accompagnement	Du personnel qualifié est toujours présent pendant les heures d'ouverture	
<input type="checkbox"/>	Personnel	<input type="checkbox"/> Brevet fédéral <input type="checkbox"/> CFC <input type="checkbox"/> Instructeur fitness <input type="checkbox"/> Physiothérapeute <input type="checkbox"/> Expérience avec des personnes avec handicap	
Entraînement			
<input type="checkbox"/>	Séance d'introduction/ programme d'entraînement	Inclus dans l'abonnement	
<input type="checkbox"/>	Check up de santé	<input type="checkbox"/> Attestation par écrite du client / formulaire santé <input type="checkbox"/> Mesures <input type="checkbox"/> Certificat médical	
<input type="checkbox"/>	Coaching pendant l'entraînement	<input type="checkbox"/> Personal Trainer <input type="checkbox"/> Accompagnant gratuit <input type="checkbox"/> Chien d'assistance autorisé	
Cours			
<input type="checkbox"/>	Cours sont ouverts à tous	Inclus dans l'abonnement	
<input type="checkbox"/>	Cours spécifiques pour personnes avec handicap		
Nutrition			
<input type="checkbox"/>	Conseil en nutrition	<input type="checkbox"/> Expérience avec des personnes avec handicap	
Informations complémentaires			

Procap bouge

Frohburgstrasse 4

4600 Olten

Tel. 062 206 88 30

procapbouge@procap.ch

www.procap-bouge.ch